

Planning du 4 mai 2026 au 13 Juin 2026

| Lundi | | Mardi | Mercredi | | Jeudi | Vendredi | Samedi | | Dim |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|
| | | | | | | | 8h30-10h Élites + Compétiteurs + Minimes Piscine <u>civelle</u> | | |
| | | | | | | | 10h-11h Benjamins + Poussins + Avenirs Piscine <u>civelle</u> | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 14h-15h15 Benjamins + Minimes Côtier <i>adrien</i> | 14h15-15h30 Avenirs + Poussins Côtier <i>Théo</i> | | | 14h -15h30 Élites + Compétiteurs Côtier <i>adrien</i> | 14h15 -15h30 Benjamins + Poussins Côtier <i>Julien</i> | Adultes + Bénévoles Ces séances varient selon la saison et l'éducateur du jour : (longe côte, randonnées organisées, balades en forêt, Swimrun, Sorties sportives) |
| | | | 15h30-17h Élites + Compét Côtier <i>adrien</i> | 15h45-17h Océan Academy + Adultes Côtier <i>Theo</i> | | | 16h-17h Minimes + Benjamins Sable ou Côtier <i>mael</i> | 15h45 -17h Adultes + Océan Aca Côtier <i>Julien</i> | |
| 17h15- 18h30 Élites + Compét PPG <i>Freddo</i> | 17h15-18h30 Benjamins Côtier <i>evann</i> | 17h15-18h15 Élites + Compétiteurs + Minimes Côtier <i>adrien</i> | | 17h15-18h15 Élites + Compétiteurs + Minimes Course à pieds <i>adrien</i> | | 17h15-18h15 Élites + Compétiteurs Côtier <i>Mael</i> | | 17h-18h Élites + Compétiteurs + Minimes Côtier <i>adrien</i> | |
| 18h30-19h30 Adultes PPG- <i>Solene / Paul</i> | | | | | 18h30-19h30 Benjamins Sprint ou Côtier <i>Mael</i> | 18h15 Séance partage Les élites et compétiteurs encadrent les benjamins et moins et adultes | | | |